

# Bericht des Abteilungsleiters R. Schwab zur JHV für 2026

## Wir haben Turnen / Gymnastik

Turnen:

Die Jüngsten, die „FunKIDS“ sind ab 3 Jahren und

Kinderturnen (Turn-Kids) ab 6 Jahren

Diese zwei Kurse finden immer Mittwoch statt. Näheres siehe HP oder app oder einfach mal fragen!

und

Gymnastik:

## Dieses Jahr haben wir wieder viele verschiedene Gesundheitskurse:

Unsere Kurse im Angebot sind:

Montags ein BodyWorkout“ mit Kathrina Trautner

Und Donnerstag Pilates Kurs ebenfalls Kathrina Trautner

Ein Rücken-Präventiv Kurs leitete Brigitte Wiesinger immer Donnerstag

Auch ein Rücken-Akut Kurs findet immer Sonntag mit Carolin Minke statt

Und eine Hocker–Gymnasik Donnerstag auch mit Carolin Minke

Und zu guter Letzt noch ein Hocker-Gymnasik Kurs auch mit Carolin Minke am Donnerstag

Einfach mal reinschauen und mittrainieren ist sicher auch eine gute Entscheidungshilfe

Wann, wo und wieviel hinter den Kursen steckt, entnehmen sie bitte unserer Homepage, der app oder Fragen einfach unverbindlich mal nach.

Dank an alle Helfer und Kursleiter. Auch neue Kursleiter sind gern gesehen!

R. Schwab